

Mozilla Thunderbird

アカウント設定手順

株式会社 アマダアイリンクサービス

Ai-Link

この手順書では、Mozilla Thunderbird で Ai-Link メールを利用するための設定方法を説明いたします。設定の際には「[Ai-Link インターネットサービスご契約内容のお知らせ](#)」をご準備下さい。

※ Thunderbird のインストールから行う場合は「[補足 2.1 Thunderbird のインストール方法](#)」を参照下さい

1. メールアカウントの設定手順

1. Thunderbird を起動します。

初めて Thunderbird を起動した場合は、自動でメール設定の画面が表示されます。

「[メールアカウントを設定する](#)」をクリックし、画面を進めます。



※ メール設定の画面が自動で開かない場合は、メールのスタート画面より「[ローカルフォルダ](#)」を選択し、「[新しいアカウントの作成 - メール](#)」をクリックします。



2. 各項目に以下の設定を行います。（「Ai-Link ご契約内容のお知らせ」をご覧ください）

あなたのお名前	送信メールの「差出人」を入力
メールアドレス	お客様情報の「4. メールアドレス」を入力
パスワード	お客様情報の「3. パスワード」を入力
パスワードを記憶する	チェックを付ける

【あなたの名前】
メールを受信された方に「差出人」として表示させるお名前を入力

■お客様情報

1. お客様名義	アイリンクサービス ヘルプデスク 様
2. ログインID	abc123
3. パスワード	123456
4. メールアドレス	support@ai-link.ne.jp

ご契約内容のお知らせ

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): アマダアイリンクサービス 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): support@ai-link.ne.jp

パスワード(P): ●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

新しいアカウントを取得(G)
クリック → 続ける(G)
キャンセル(A)

項目入力後「続ける」をクリックします。

サーバ情報の自動検索が行われ、仮の設定内容がセットされます。

メールアカウント設定

あなたのお名前(N): 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L):

パスワード(P):

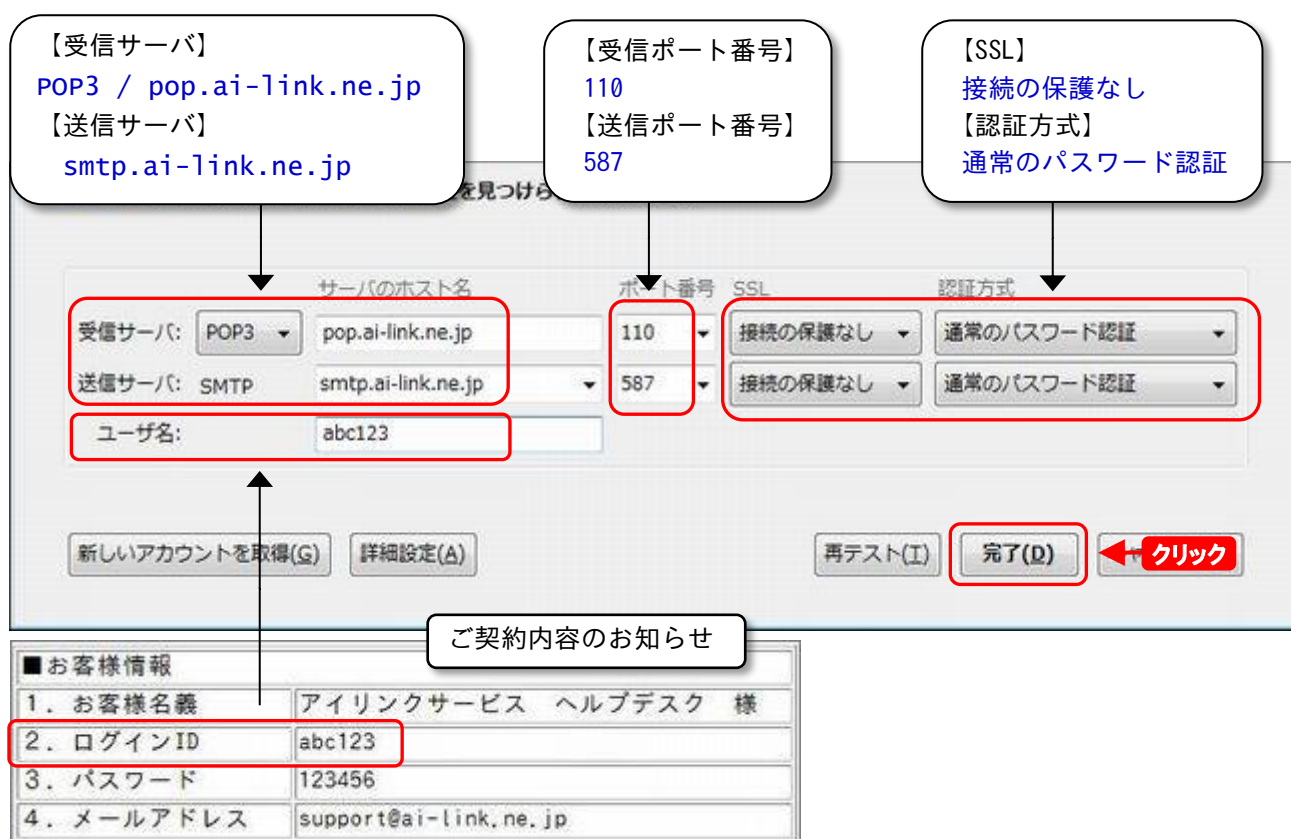
パスワードを記憶する(M)

アカウント設定のメールサーバを一般的なサーバ名で検索しています。🔄

	サーバのホスト名	ポート番号	SSL	認証方式
受信サーバ:	IMAP	.ai-link.ne.jp	自動	自動検出
送信サーバ:	SMTP	.ai-link.ne.jp	自動	自動検出
ユーザ名:	suuport			

3. 各項目を以下の内容に変更します。

	受信サーバ	送信サーバ
サーバ種別	POP3	-
サーバのホスト名	pop.ai-link.ne.jp	smtp.ai-link.ne.jp
ポート番号	110	587
SSL	接続の保護なし	接続の保護なし
認証方式	通常のパスワード認証	通常のパスワード認証
○ その他の項目		
ユーザ名	お客様情報の「2. ログインID」を入力	



【受信サーバ】
POP3 / pop.ai-link.ne.jp
【送信サーバ】
smtp.ai-link.ne.jp

【受信ポート番号】
110
【送信ポート番号】
587

【SSL】
接続の保護なし
【認証方式】
通常のパスワード認証

サーバのホスト名 ポート番号 SSL 認証方式

受信サーバ: POP3 pop.ai-link.ne.jp 110 接続の保護なし 通常のパスワード認証

送信サーバ: SMTP smtp.ai-link.ne.jp 587 接続の保護なし 通常のパスワード認証

ユーザ名: abc123

新しいアカウントを取得(G) 詳細設定(A) 再テスト(I) 完了(D) クリック

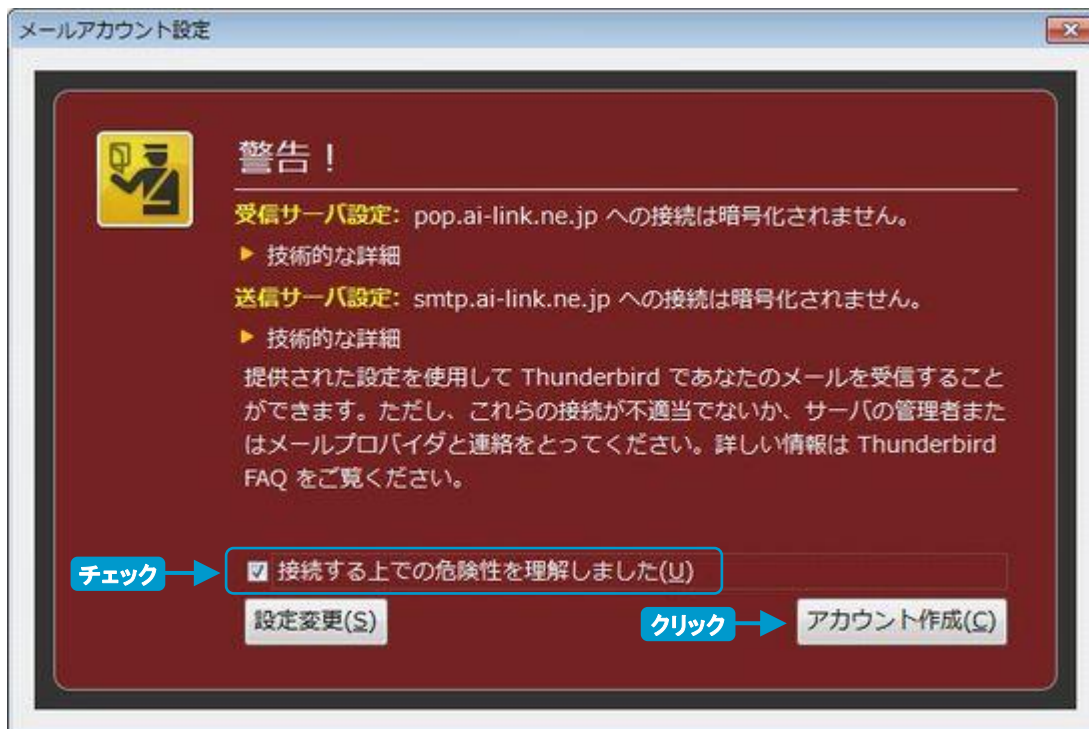
ご契約内容のお知らせ

■お客様情報	
1. お客様名義	アイリンクサービス ヘルプデスク 様
2. ログインID	abc123
3. パスワード	123456
4. メールアドレス	support@ai-link.ne.jp

項目変更後「完了」をクリックします。

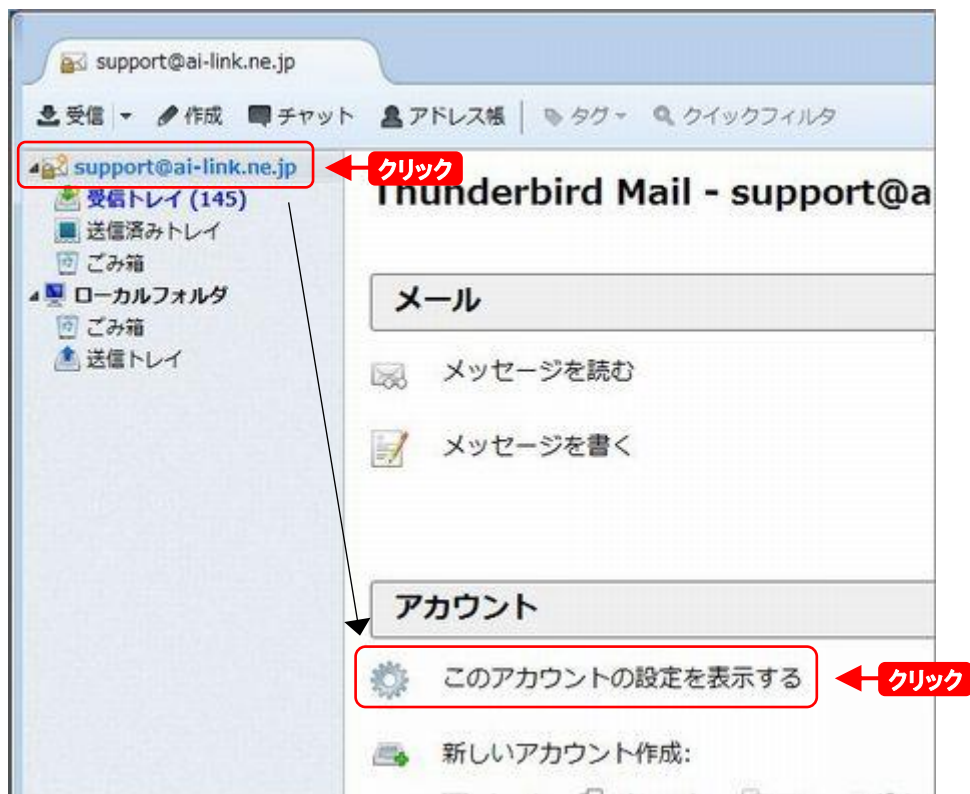
4. 警告画面が表示されます。

「～理解しました」にチェックを付け「アカウント作成」をクリックします。



5. 設定確認が完了すると、メールアドレスが登録され通常のメール画面へ戻ります。

続けて 設定されたアドレス名を選択し、「このアカウントの設定を表示する」をクリックします。



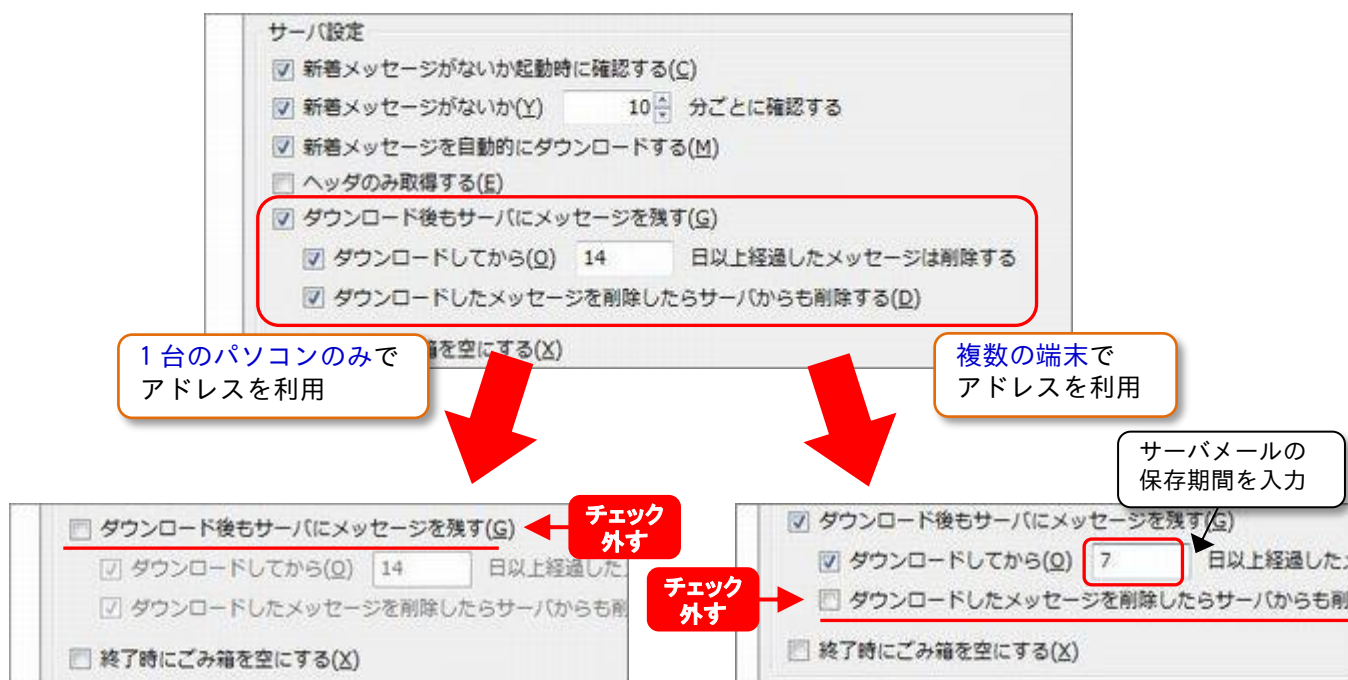
6. アカウント設定 画面の左メニューより、「サーバ設定」をクリックします。



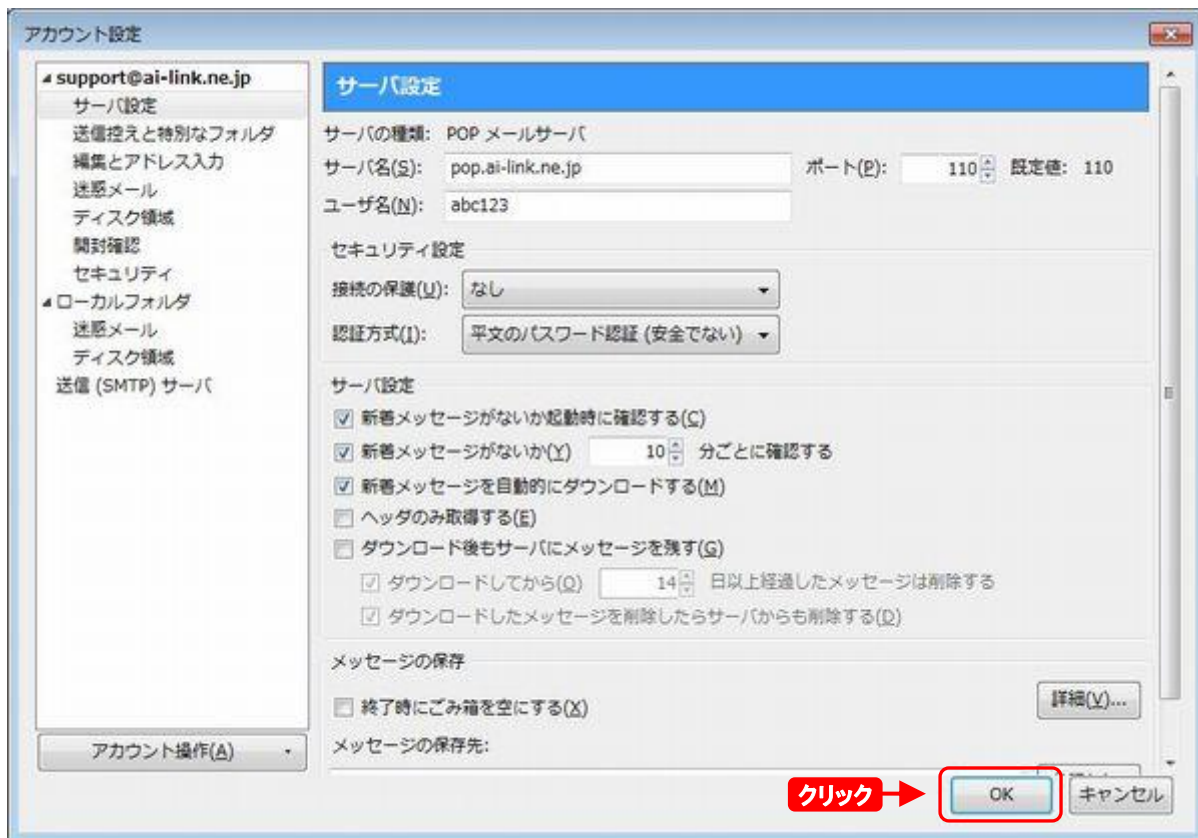
7. 「サーバ設定」の項目で以下の設定を行います。

メールを Thunderbird のみで利用する場合	
ダウンロード後もサーバにメッセージを残す	チェックを外す
メールを複数のパソコンで共有する場合。または、Web メールと併用する場合	
ダウンロード後もサーバにメッセージを残す	チェックを付ける
ダウンロードしてから x 日以上経過した～	チェックを付け、保存期間を設定 *1
ダウンロードしたメッセージを削除したら～	チェックを外す

*1 保存期間が長すぎると、サーバのメール容量が一杯になり新しいメールを受信できなくなることがあります。一般的な運用方法であれば、保存期間は 7 日ほどが良いと思います。



8. 設定変更後「OK」をクリックします。



以上でメールアドレスの設定作業は完了です。

※ Windows Live メールからのメールデータ移行を行う場合は

「[補足 2.2 Windows Live メールからメールデータを移行する場合](#)」を参照下さい。

2. 補足

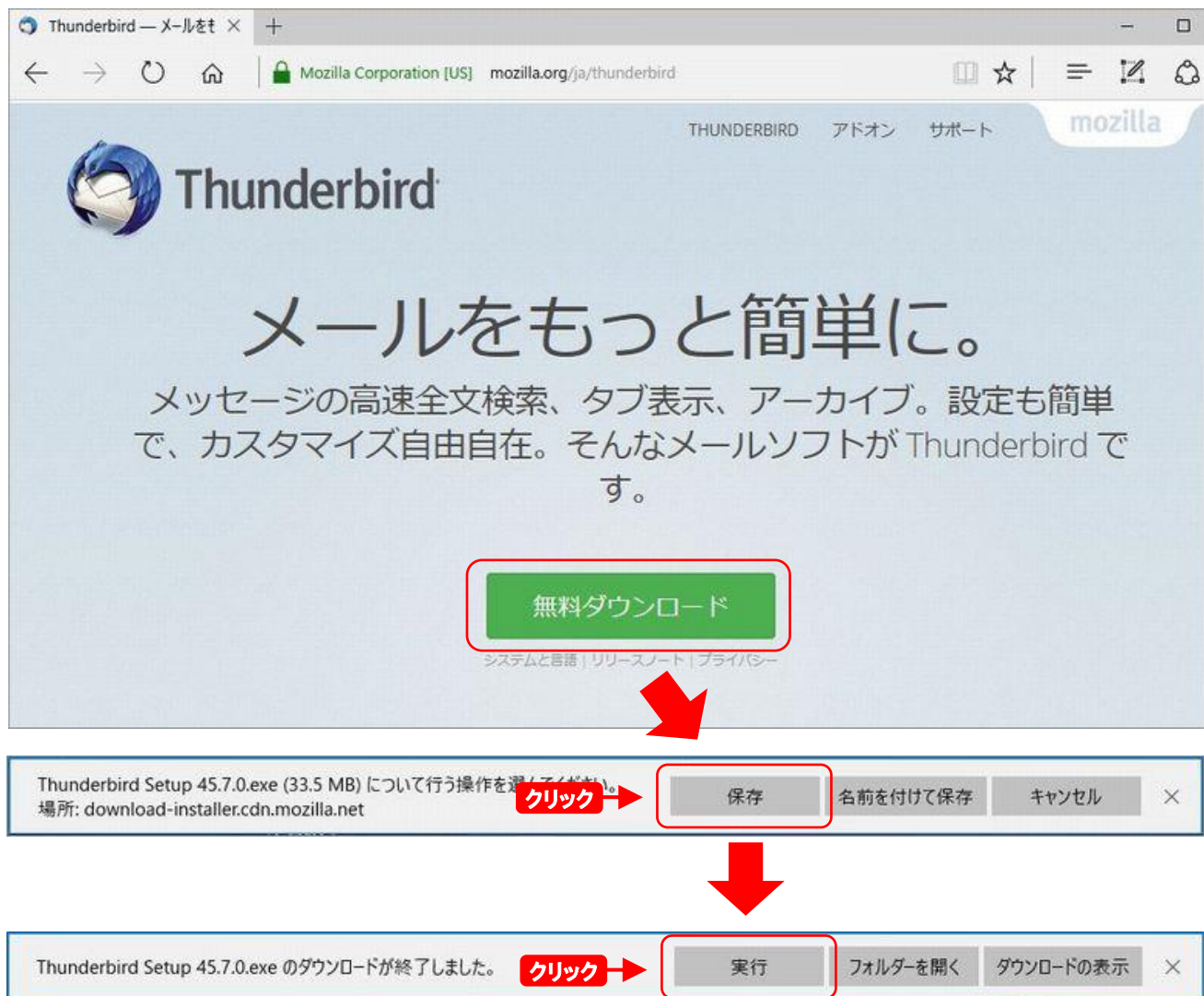
2.1 Thunderbird のインストール方法

Thunderbird は Mozilla のサイトより無償でダウンロードできます。

1. ブラウザで以下の URL を開きます。

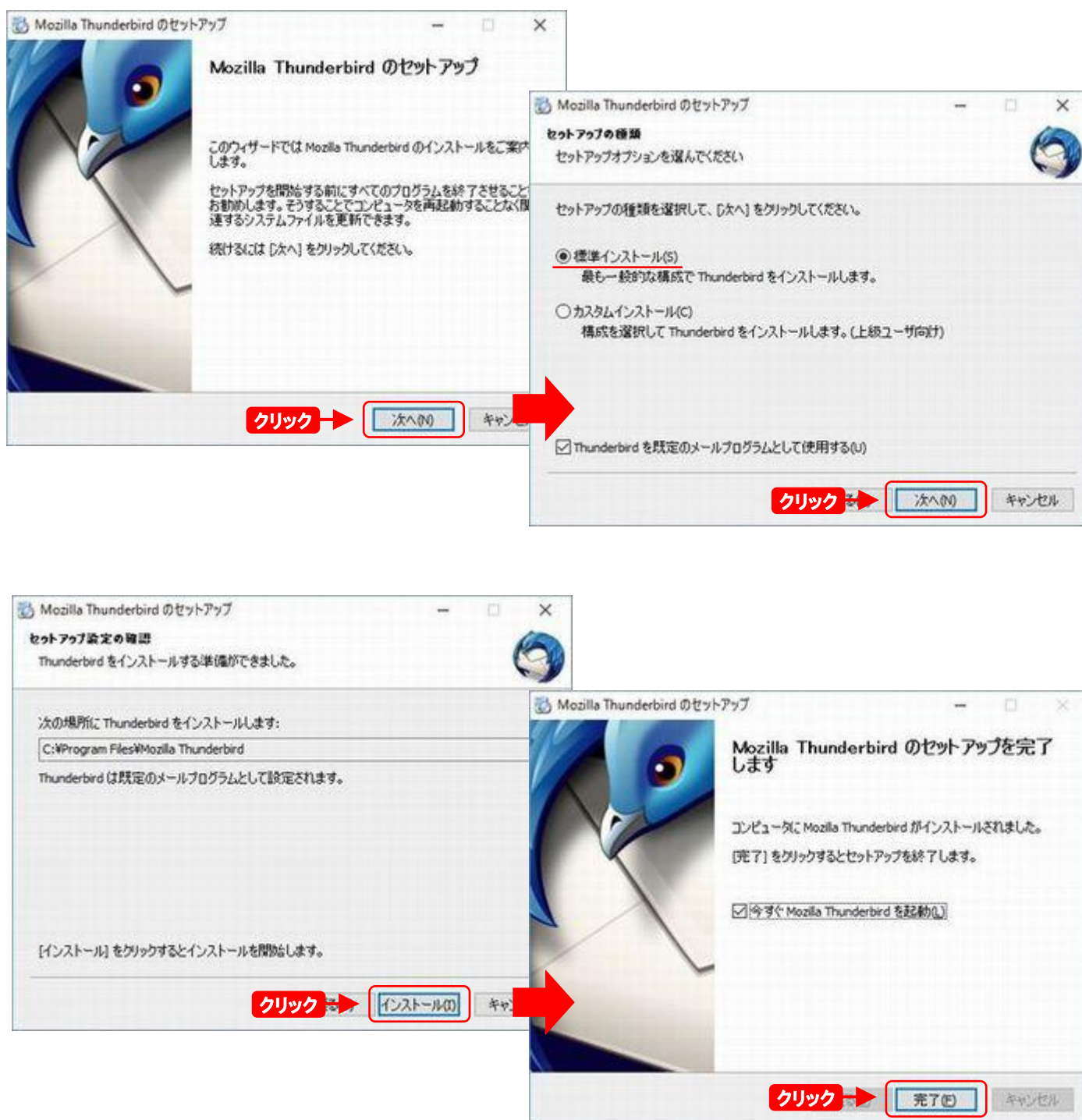
<https://www.mozilla.org/ja/thunderbird/>

2. 「無料ダウンロード」をクリックし、ダウンロードされたファイルを実行します。



The image shows a sequence of three screenshots illustrating the download and execution of the Thunderbird installer. The first screenshot is the Mozilla website for Thunderbird, with a red box around the '無料ダウンロード' (Free Download) button and a red arrow pointing to the next step. The second screenshot shows a Windows download notification for 'Thunderbird Setup 45.7.0.exe (33.5 MB)', with a red box around the '保存' (Save) button and a red arrow labeled 'クリック' (Click) pointing to it. The third screenshot shows a Windows download completion notification for the same file, with a red box around the '実行' (Run) button and a red arrow labeled 'クリック' (Click) pointing to it.

3. セットアップ画面より「標準インストール」でインストールを行います。



以上でインストール作業は完了です。

引き続き「[1. メールアカウントの設定手順](#)」手順を行って下さい。

2.2 Windows Live メールからメールデータを移行する場合

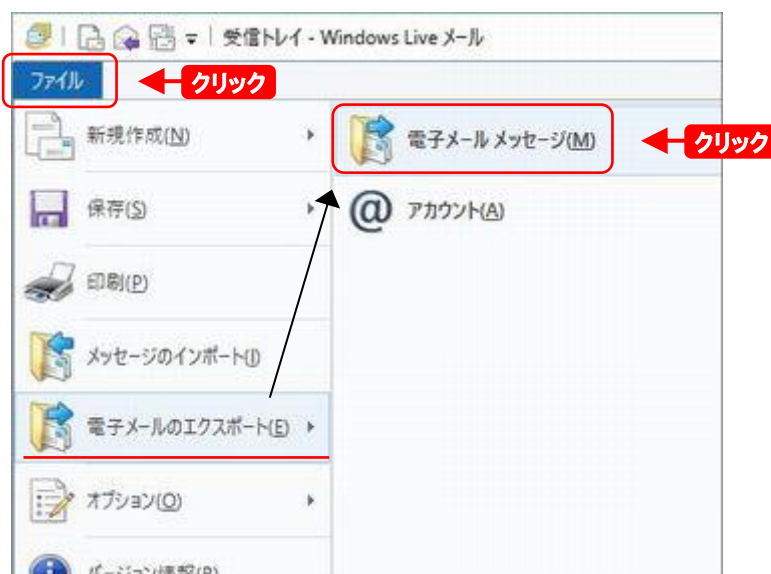
ここでは Windows Live メール のメール、アドレス帳を Thunderbird へ移行する方法を説明します。

【Windows Live メールでの作業（データのエキスポート）】

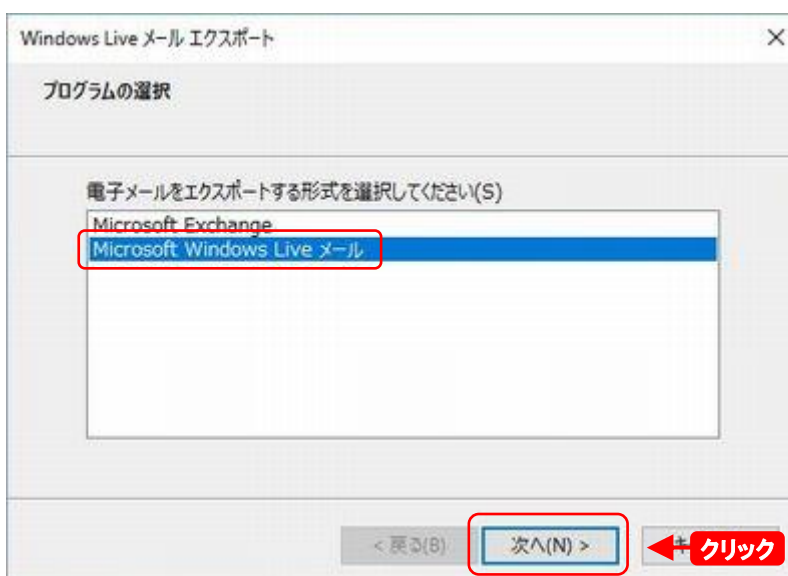
1. メールデータのエキスポートを行います。

Windows Live メール の画面より左上のメニューボタンをクリック。

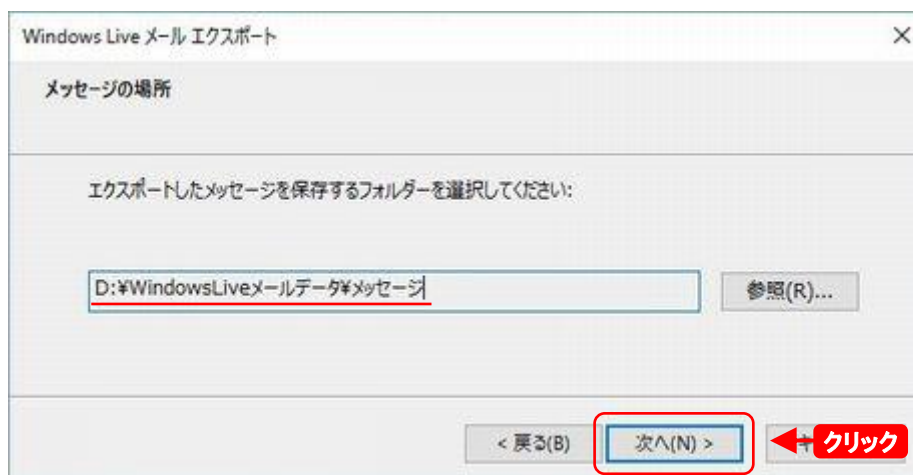
「電子メールのエキスポート」 → 「電子メール メッセージ」 をクリックします。



2. エクスポートする形式に「Microsoft Windows Live メール」を選択し「次へ」をクリックします。

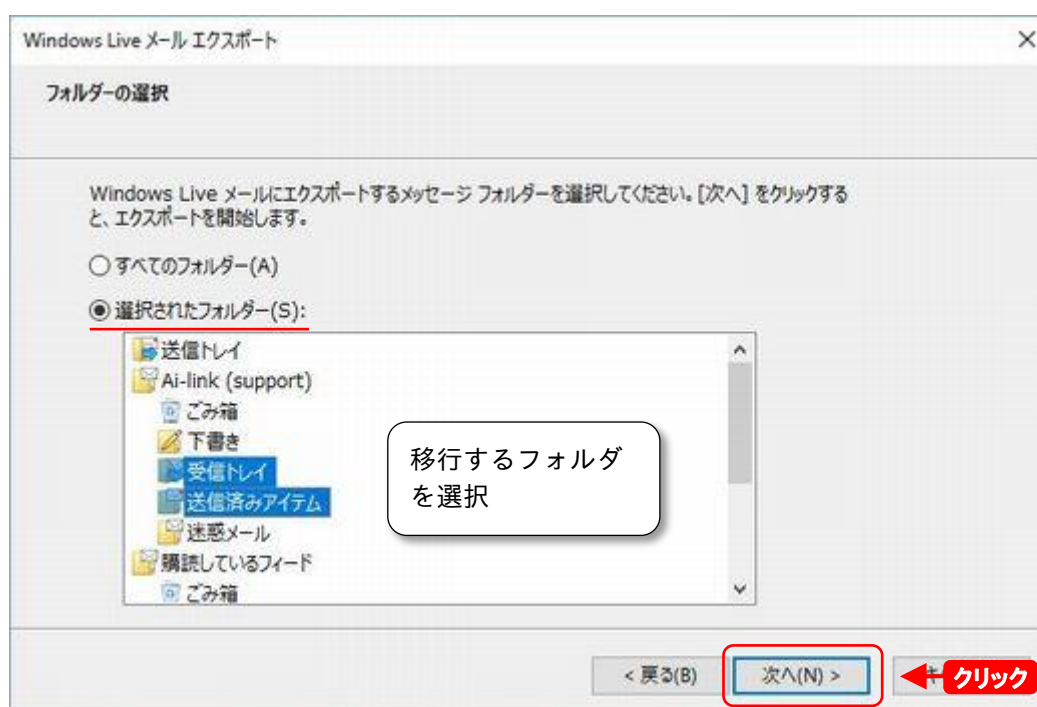


3. メールデータを保存するフォルダを選択し、「次へ」をクリックします。

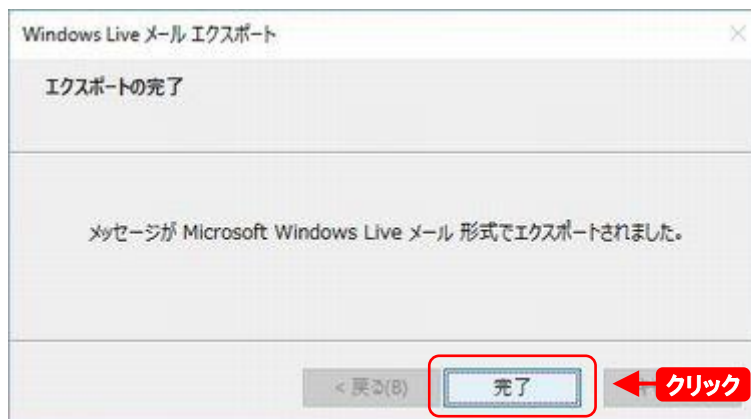


- ※ メールデータの保存先には「ハードディスク」を指定してください。
「USB メモリ」等の外付けデバイスを指定すると、データが保存されない場合があります。
別 PC へデータを移す際は、一度ハードディスクに保存してから USB メモリ等にコピーして下さい。

4. 「選択されたフォルダー」を選択し、移行したいフォルダを選択して「次へ」をクリックします。
※ フォルダを作成してメールの振り分け等をしていない場合は「受信トレイ、送信済みアイテム」を選択していただければ良いと思います。



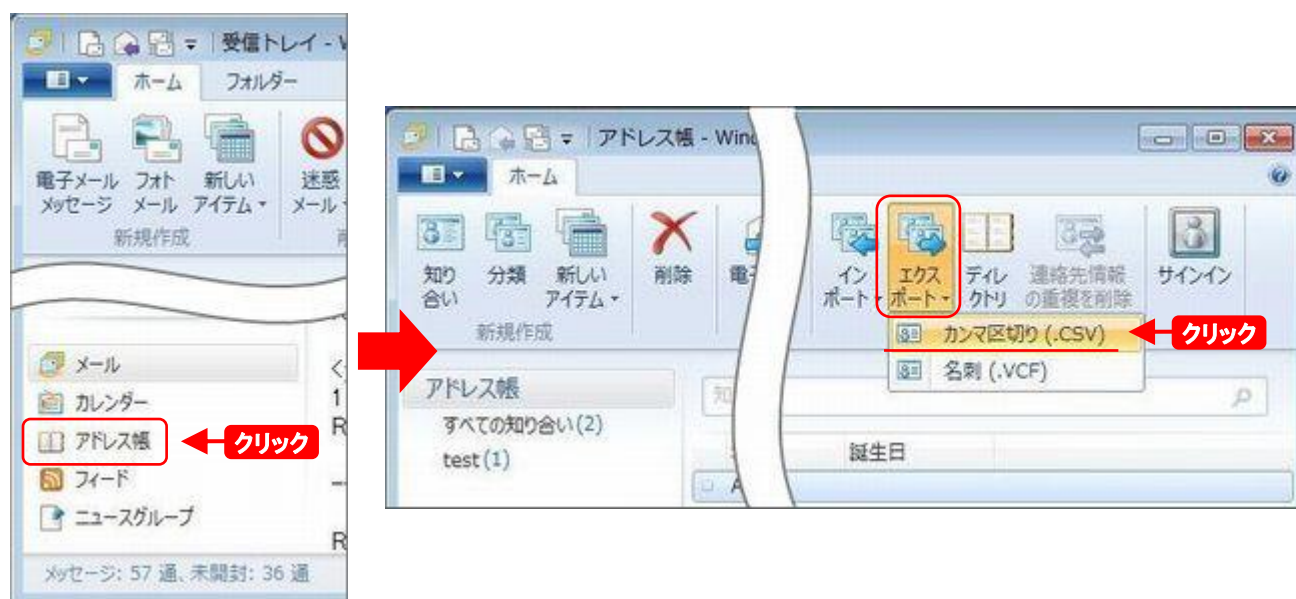
5. 完了画面が表示されましたら「完了」をクリックして画面を閉じます。



6. 続けてアドレス帳のエクスポートを行います。

画面左下 メニューより「アドレス帳」をクリック。

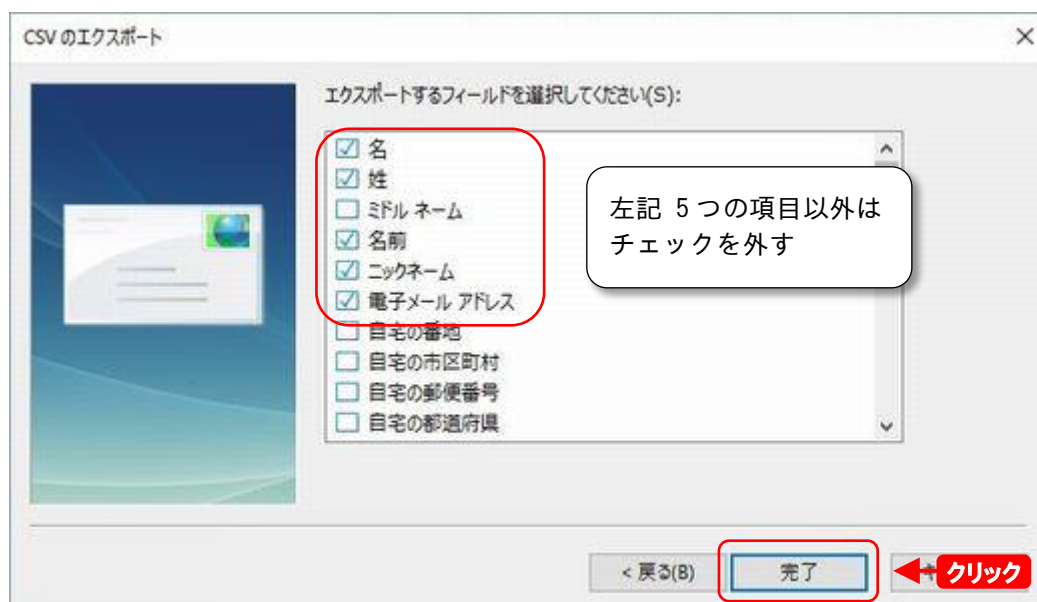
リボンメニューより「エクスポート」→「カンマ区切り (.CSV)」をクリックします。



7. 保存するフォルダを選択し、保存ファイル名を指定して「次へ」をクリックします。
通常は「アドレス帳」等の名前で保存を行います。



8. 以下の項目にチェックをつけ、それ以外の項目はすべてチェックを外します。
→ 名、姓、名前、ニックネーム、電子メールアドレス
チェックを付けた後「完了」をクリックします。



以上でデータのエキスポート作業は完了となります。
エキスポートしたデータを移行先のコンピュータへコピーして下さい。

【Thunderbirdでの作業（データの取り込み）】

1. メールデータの取り込みを行います。

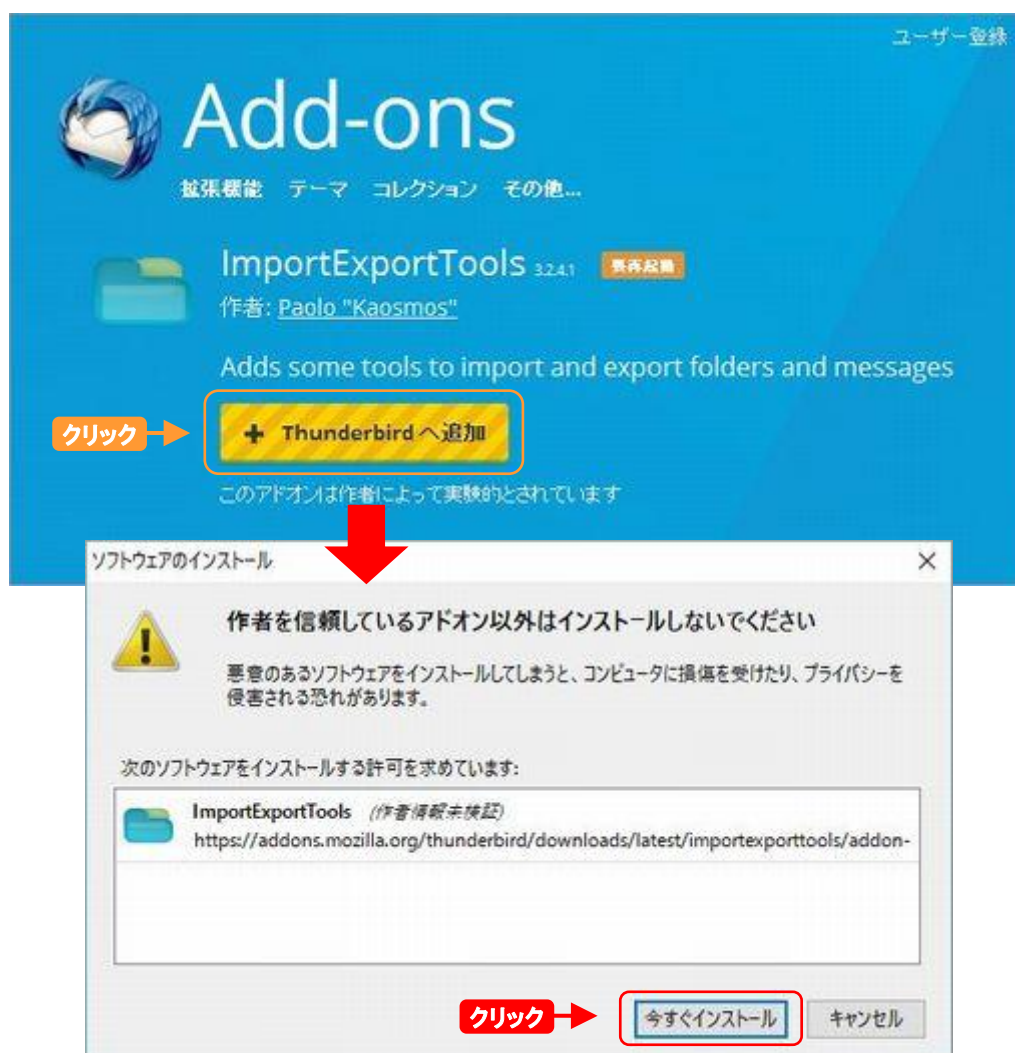
Thunderbird 画面 右上の「☰ ボタン」よりメニューを開き「アドオン」をクリック。
アドオンマネージャの画面より「詳細」をクリックします。



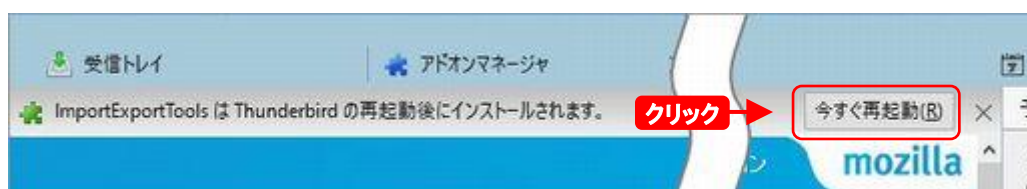
2. 画面右上の検索ボックスへ「ImportExportTools」を入力。
サジェストで表示されたリンクをクリックします。



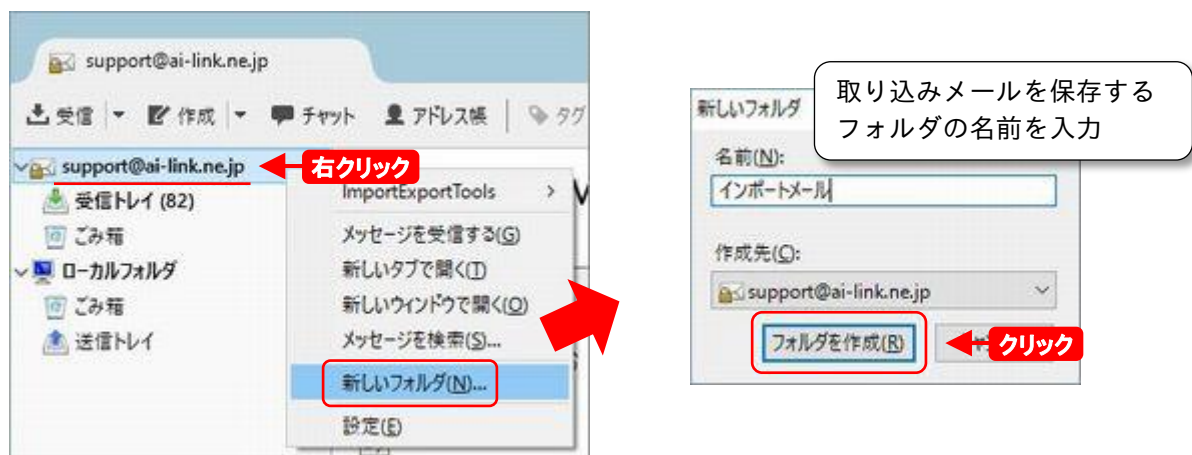
3. ImportExportTools のページが開きましたら、「Thunderbirdへ追加」をクリック。
インストール確認画面より「今すぐインストール」をクリックします。



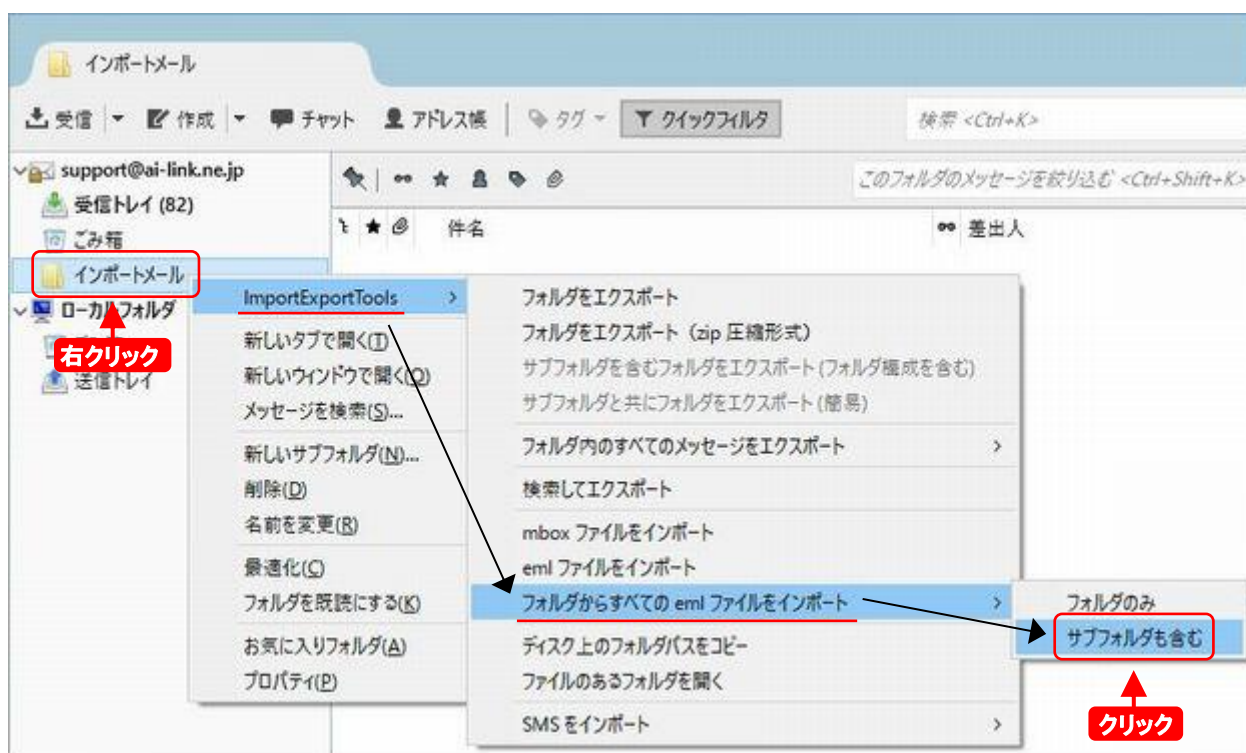
4. 画面右上に再起動のメッセージが表示されますので、「今すぐ再起動」をクリックします。
再起動後、アドオンマネージャの画面は閉じます。



5. 通常のメール画面よりメールの取り込みを行うアドレスの表示を右クリックし、「新しいフォルダ」を選択。任意の名前でフォルダを作成します。



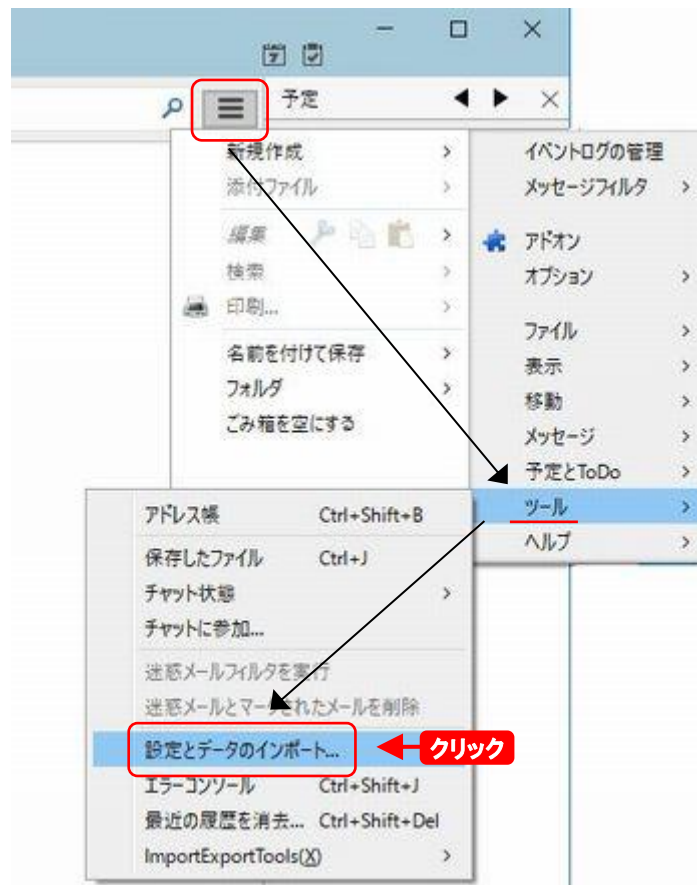
6. 作成したフォルダを右クリックし「ImportExportTools」→「フォルダからすべての eml ファイルをインポート」→「サブフォルダも含む」をクリックします。



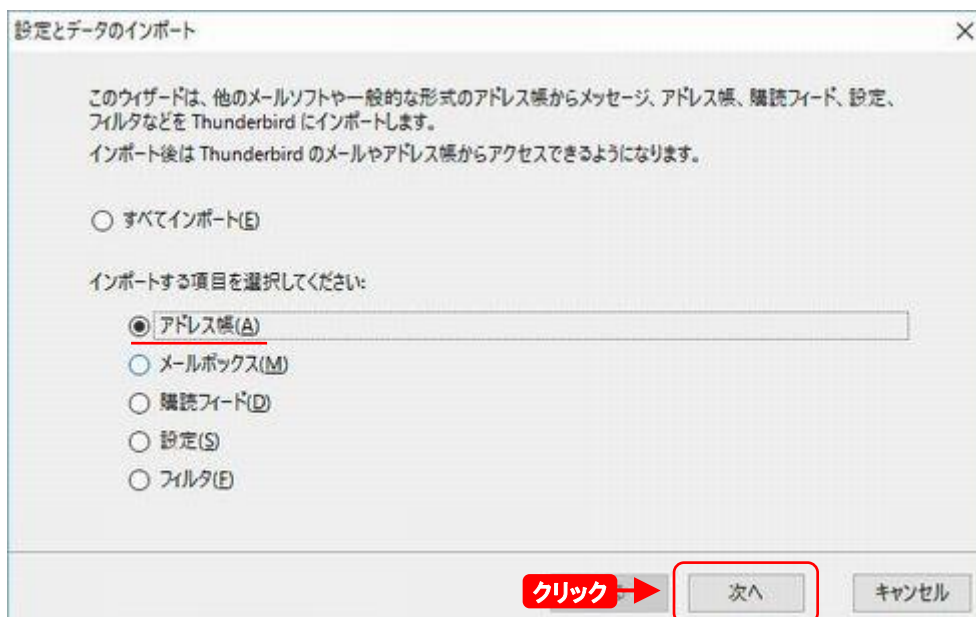
7. WindowsLive メールよりエクスポートしたメールデータフォルダを選択します。
先ほど作成したフォルダにメールの取り込みが行われます。



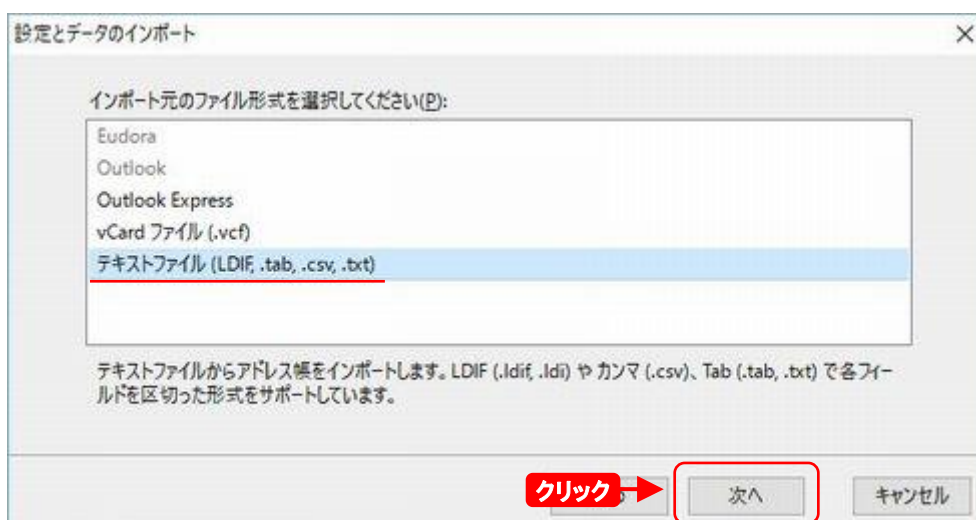
8. 続けてアドレス帳の取り込みを行います。
メール画面 右上の「☰ ボタン」よりメニューを開き
「ツール」→「設定とデータのインポート」をクリックします。



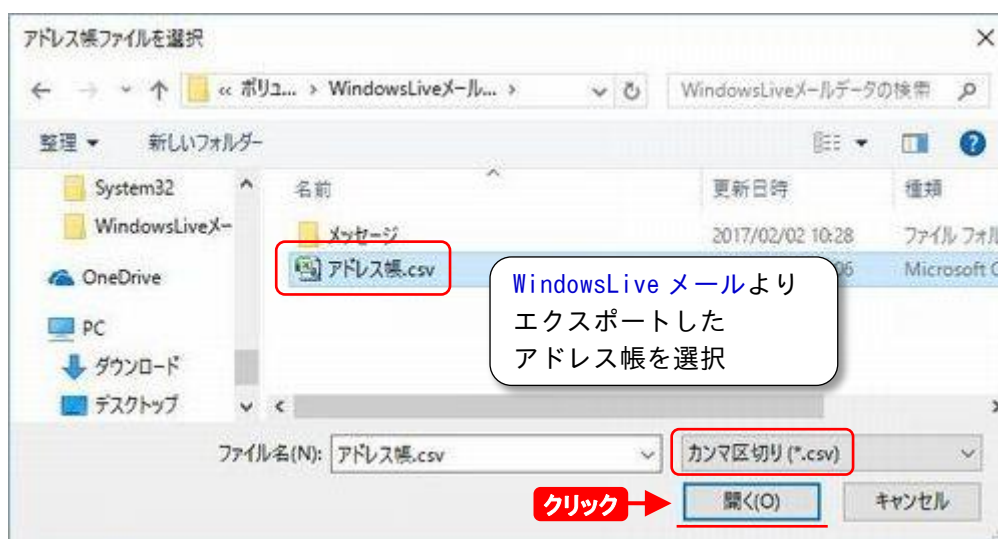
9. インポートする項目より「アドレス帳」を選択し「次へ」をクリックします。



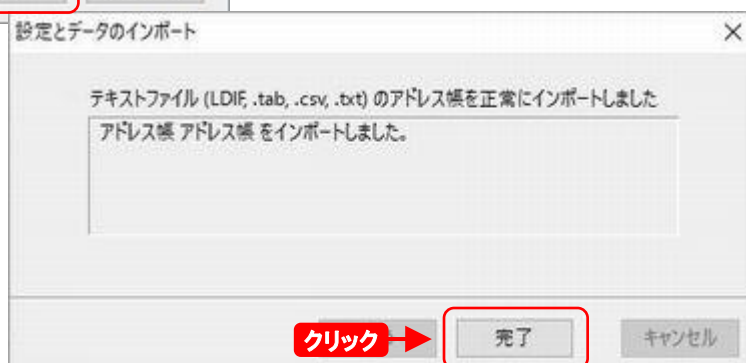
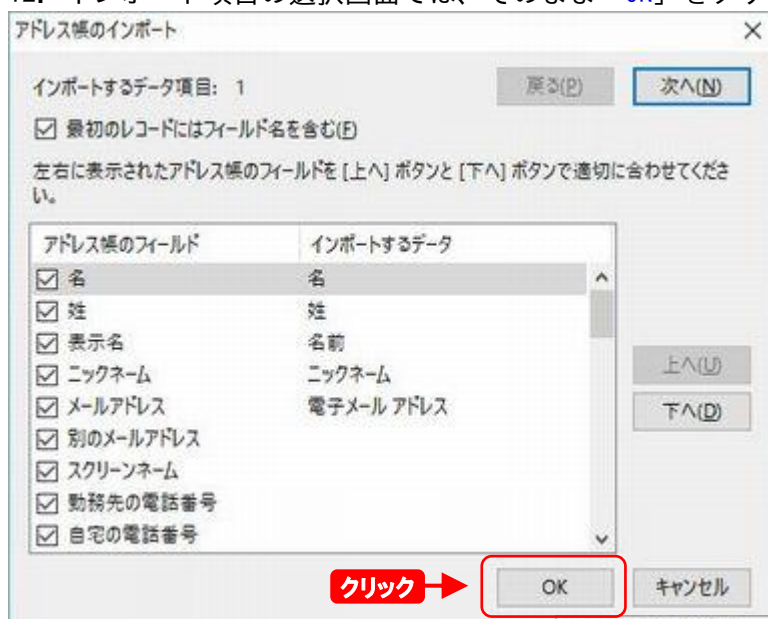
10. ファイル形式に「テキストファイル」を選択し「次へ」をクリックします。



11. ファイルの種類に「カンマ区切り」を選択し、エクスポートしたアドレス帳ファイルを選択。
「開く」をクリックします。



12. インポート項目の選択画面では、そのまま「OK」をクリックします。



以上でメールアドレスの移行作業は完了となります。